



bella zen
SPA

M E N U

- spa day

Individual

Casal

Amigas

Gestante

- planos de horas

- experiências avulsas

- estética



spa day

REVITALIZE

- Ritual de boas-vindas
- Escalda Pés
- Massagem com óleos terapêuticos e pindas
- Degustação: chá aromático com biscoitos artesanais

Duração: Aproximadamente 2h

R\$ 399,90

EQUILÍBRIO

- Ritual de boas vindas
- Escalda Pés com óleos essenciais
- Massagem relaxante com velas aromáticas
- Degustação: Taça de Frutas

Duração: Aproximadamente 1h30

R\$ 410,90



spa day



SENSAÇÕES

- Ritual de boas vindas
- Escalda Pés com óleos essenciais
- Esfoliação Corporal com banho de imersão
- Massagem Relaxante Terapêutica
- Degustação: Chá aromático com biscoitos artesanais ou Taça de espumante com frutas secas e castanhas

Duração: Aproximadamente 2h

R\$ 571,89

spa day



CROMOTERAPIA

- Ritual de boas vindas
- Escalda Pés com flores
- Detox Corporal com Argila Verde
- Massagem Relaxante
- Banho de Imersão
- Degustação: Chá aromático com biscoitos artesanais ou Taça de espumante com frutas secas e castanhas

Duração: Aproximadamente 2:30h

R\$ 699,90

bella zen spa bella zen spa bella zen spa bella zen spa bella zen spa

spa day amigas

FRIENDS

DUPLA

- Ritual de boas vindas
- Escalda pés terapêutico com óleos essenciais e flores da estação
- Massagem relaxante terapêutica
- Massagem capilar
- Degustação: taça de espumante com frutas secas

Duração: aproximadamente 2h

R\$ 984,90

TRIO

- Ritual de boas vindas
- Escalda pés terapêutico com óleos essenciais e flores da estação
- Massagem relaxante clássica
- Degustação com chá e biscoitos artesanais.

Duração: 1h30m

R\$ 989,90



bella zen spa bella zen spa bella zen spa bella zen spa

spa day gestante



ACONCHEGO

- Ritual de boas vindas
- Escalda pés terapêutico com óleo essencial de camomila e rosas.
- Aromaterapia com óleo essencial de lavanda.
- Massagem relaxante clássica
- Massagem capilar
- Degustação: taça de frutas da estação

Duração: aproximadamente 2h

R\$ 496,90

bello zen spa bello zen spa bello zen spa bello zen spa bello zen spa

spa day casais

SINTONIA

- Ritual de boas vindas
- Escalda pés com ervas aromáticas
- Massagem relaxante
- Degustação: Chá Aromático com Biscoitos Artesanais.

Duração: Aproximadamente 1h30

R\$ 769,90

CONEXÃO

- Ritual de boas vindas
- Escalda Pés com óleos essenciais
- Massagem com pedras quentes
- Reflexologia
- Degustação: Espumante com Frutas Secas.

Duração: Aproximadamente 2h30

R\$ 1.230,99





spa day kids

Day Spa kids - 1:30h

- Ritual de boas-vindas acolhedor
 - Escalda-pés com ervas e flores da estação
 - Massagem capilar relaxante
 - Massagem relaxante
- Degustação com chocolate, biscoito artesanal e suco

R\$ 406,80

Day Spa kids - 2h

- Ritual de boas-vindas acolhedor
 - Escalda-pés com ervas e flores da estação
 - Massagem capilar relaxante
 - Massagem relaxante
 - Banho de imersão
- Degustação com chocolate, biscoito artesanal e suco

R\$ 570,80

planos de horas

-4 horas

-Valor da hora R\$ 192,47

R\$ 769,90

-10 horas

-Valor da hora R\$ 181,48

R\$ 1.814,90

-15 horas

-Valor da hora R\$ 160,12

R\$ 2.401,90

-20 horas

-Valor da hora R\$ 151,79

R\$ 3.035,90



experiências avulsas

MASSAGEM RELAXANTE CLÁSSICA

Massagem com manobras de relaxamento e compressão no músculo proporcionando ao cliente relaxamento e alívio muscular.

50 min R\$ 205,90

80 min R\$ 285,90

MASSAGEM RELAXANTE TERAPÊUTICA

Massagem com manobras com foco para aliviar dores e tensões mais específicas além de proporcionar relaxamento.

50 min R\$ 219,90

80 min R\$ 309,90

experiências avulsas



MASSAGEM AYUVÉRDICA

Técnica indiana, com manobras de tração e alongamentos, com benefício de equilibrar corpo e mente. Além de proporcionar alívios para dores de cabeça e insônia.

50 min R\$ 229,90

80 min R\$ 340,90

MASSAGEM ABHYANGA

É uma massagem indiana aplicada para equilibrar corpo-mente -energia, feita com óleo morno e movimentos longos auxiliando na remoção das toxinas. Excelente para alívio de ansiedade e estresse.

50 min R\$ 279,90

80 min R\$ 379,90

experiências avulsas

PINDAS COMPLEMENTARES PARA MASSAGEM

Pindas tailandesas são trouxinhas com ervas e especiarias relaxantes.

Aquecidas na massagem, potencializam o efeito de relaxamento.

25 min R\$ 116,50

MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

É uma combinação de movimentos de massagem relaxante com aplicações das pedras quentes. Proporcionam sensações de alívio de dores e relaxamento muscular. Esse é um procedimento clássico encontrado nos melhores spas do mundo.

50 min R\$ 229,90

80 min R\$ 340,90

experiências avulsas

REFLEXOLOGIA

É uma técnica suave e eficaz de massagem terapêutica, que atua na prevenção e tratamento de doenças e disfunções do organismo. Pode aumentar o relaxamento melhorar o sono, o estresse e a ansiedade. A reflexologia não substitui nenhum tratamento clínico mas auxilia no cuidado.

50 min R\$ 195,90

ESCALDA PÉS TERAPÊUTICO

É um ritual milenar de purificação e conexão com a essência do corpo e da alma, elimina toxinas através da pele. É possível trazer alívio não só à região dos pés mas ao corpo como um todo.

30 min R\$ 109,90



experiências avulsas



BANHO DE IMERSÃO

O banho de imersão tem como objetivo proporcionar relaxamento e bem estar por ser um poderoso hidroterápico, trazendo vários benefícios para o corpo e assim proporcionando uma agradável sensação de relaxamento.

30 min R\$ 169,90

MASSAGEM COM VELAS AROMÁTICAS

A massagem de velas aromáticas é uma técnica que utiliza velas derretidas com óleos essenciais aromáticos. O calor e os movimentos de massagem proporcionam relaxamento, alívio do estresse e melhora do bem-estar geral.

50 min R\$ 249,90

80 min R\$ 360,90

experiências avulsas



MASSAGEM THAI

Massagem Thai é uma terapia curativa tailandesa que usa a massagem como forma de equilíbrio corporal e liberação da musculatura e articulações onde o terapeuta usa mãos, pés, joelhos e cotovelos, além de pressões e alongamentos por todo o corpo.

50 min R\$ 249,90

80 min R\$ 360,90

LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

é uma técnica de massagem que aplica pressão em pontos do corpo e que ajuda a relaxar e a alongar os músculos. O objetivo é que haja maior liberdade entre o músculo e a fáscia, uma membrana do tecido conjuntivo localizada logo abaixo da pele.

50 min R\$ 249,90

80 min R\$ 360,90

experiências avulsas

MASSAGEM EXPRESS

Técnica onde o terapeuta trabalha os pontos de tensão de forma localizada em um curto período de tempo trazendo para os clientes alívio imediato.

25 min R\$ 169,90

VENTOSOTERAPIA

Prática milenar que oferece diversos benefícios para o corpo e a mente. Os principais benefícios são: alívio das dores, melhora da circulação sanguínea, redução de inflamações, além do relaxamento e bem-estar que proporciona a melhora da saúde da pele

30 min R\$ 109,90



experiências avulsas

MASSAGEM CAPILAR

Estimula a circulação sanguínea na área massageada, o que colabora para uma nutrição mais efetiva do couro cabeludo e para o crescimento saudável dos fios

30 min R\$109,90





MASSAGEM MODELADORA

A massagem modeladora tem como objetivo combater à celulite, flacidez e modelar a silhueta de uma forma geral, contribui para a redução de medidas e ativa circulação. Esta massagem é executada com movimentos vigorosos e precisos, ajuda a combater a retenção de líquidos e melhora e hidratação da pele.

50 min R\$189,90

DRENAGEM LINFÁTICA

O principal benefício da drenagem é a eliminação do acúmulo de líquido do organismo, diminuindo a sensação de inchaço, melhorando a circulação sanguínea e ativando o metabolismo. É um procedimento essencial no pós-operatório de cirurgias plásticas.

50 min R\$189,90

estética

DRENO MODELLE

O plano é indicado para quem deseja mesclar entre a Massagem Modeladora e a Drenagem Linfática, o ideal para quem busca resultado mais expressivos.

Pacote de 10 sessões
50 min R\$1.329,90

DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL

A drenagem linfática facial tem como principal objetivo estimular a oxigenação tecidual da região a ser tratada, melhorando a aparência com a diminuição de bolsas e suavização de manchas superficiais.

25 min R\$ 89,90

50 min R\$ 169,90



estética

LIMPEZA DE PELE PROFUNDA COM PEELING

A limpeza de pele profunda é a remoção de comendões e impurezas acumuladas na pele. A aplicação do peeling ajuda a potencializar o procedimento, promovendo a renovação celular, que resulta em uma pele mais saudável e radiante.

80 min R\$ 289,90

ENVOLVIMENTO COM ARGILA

Esfoliação corporal, envolvimento com argila, seguida de uma hidratação corporal com uma leve massagem envolvente, as argilas tem uma ação detox sobre a sua pele devolvendo a ela todo o brilho e maciez e hidratação profunda.

50 min R\$ 159,90



estética

ESFOLIAÇÃO CORPORAL

A esfoliação corporal além de remover as células mortas, estimula a renovação celular e melhora a circulação sanguínea. Também proporciona uma experiência relaxante graças aos seus aromas revitalizantes.

30 min R\$ 109,90

BANHO DOURADO

É uma sequência de manobras agradáveis para deixar sua pele macia, hidratada, perfumada e os pelos do corpo dourado. O banho é realizado em quatro etapas que englobam a descoloração dos pelos, esfoliação, nutrição e hidratação da pele.

50 min R\$ 159,90



estética

Radiofrequencia

A radiofrequência é um tratamento estético que estimula a produção de colágeno, melhora a firmeza da pele e ajuda na redução de medidas. O protocolo combina a radiofrequência com técnicas manuais (como a drenagem ou massagem modeladora), potencializando os resultados de remodelagem corporal, melhora da flacidez e aspecto da pele.

60 min R\$ 249,90





bella zen
SPA

todas as imagens são meramente ilustrativas